info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

📪 Newsletter novembre 2026

Carissimi lettori[1],

Benvenuti a questo nuovo numero della newsletter.

In questa edizione mettiamo sotto la lente di ingrandimento le norme, le responsabilità e le implicazioni igienico-sanitarie legate alla gestione degli indumenti da lavoro, con l'obiettivo di offrire una sintesi chiara, pratica e orientata all'applicazione quotidiana.

In particolare, approfondiamo il tema:

🔍 La divisa professionale si lava a casa? Norme, sicurezza e responsabilità

> Un'analisi approfondita sulla gestione e la manutenzione degli abiti da lavoro, al confine tra semplici indumenti e Dispositivi di Protezione Individuale (DPI). Esploriamo cosa stabilisce il quadro normativo vigente sugli obblighi del datore di lavoro, i rischi igienico-sanitari legati al lavaggio domestico e le indicazioni della giurisprudenza sui rimborsi e sulle corrette procedure di sanificazione.

Completano questo numero una selezione di documentazione tecnica, risorse di approfondimento e appuntamenti formativi, con l'obiettivo di accompagnare i professionisti nell'aggiornamento continuo e nella pratica quotidiana.

Grazie per la vostra attenzione e... buona lettura!

[1] Le denominazioni si riferiscono a entrambi i sessi

info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

🔬 La divisa professionale si lava a casa?

Non è una buona idea – e le fonti lo spiegano chiaramente.

È una domanda che prima o poi arriva in ogni studio ambulatoriale: «*posso portarmi a casa la divisa e lavarla lì?*».
La risposta breve è **no** — e non è solo buon senso igienico.

👉 In Svizzera la responsabilità della pulizia è del datore di lavoro, e le fonti tecniche di riferimento lo scrivono a chiare lettere.

IN BREVE

- ⇨ Camici, divise e tessili pluriuso contaminati o potenzialmente contaminati da sangue o secrezioni non vanno lavati a casa.
- ⇨ La pulizia va organizzata dallo studio ambulatoriale:
  - ⇨ lavanderia esterna certificata,
  - ⇨ materiale monouso, oppure
  - ⇨ una lavatrice interna a condizioni precise.

01 IL SEMAFORO DEL LAVAGGIO

Tre opzioni, tre livelli di rischio. Un colpo d'occhio vale più di mille parole:

🔴 VIETATO	🟠 SOLO A CONDIZIONI	🟢 RACCOMANDATO
A casa	**Lavatrice in studio**	**Esterna o monouso**
Niente controllo di temperatura, tempi o prodotti. Rischio anche per i familiari.	Ammessa se ≥60 °C, detergente VAH e verifica microbiologica annuale.	Lavanderia certificata SN EN 14065, oppure camici e tessili monouso.

02 PERCHÉ CONTA DAVVERO

- **Temperatura.** in casa si lava spesso a 30–40 °C; serve un ciclo termico a 85–90 °C oppure chemotermico con detergente certificato per disinfettare davvero.
- **Tracciabilità.** a casa nessuno controlla né documenta temperatura, tempi e prodotti del ciclo.
- **Contaminazione crociata.** il rischio si trasferisce ai tessuti e all'ambiente domestico dei familiari.

> *«L'abbigliamento di protezione indossato o quello da lavoro contaminato non può essere portato a casa dai dipendenti per la pulizia.»*
>
> ☞ TRBA 250, § 4.2.7 cpv. 4 (regola tecnica tedesca, ed. novembre 2025)

info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

03 COSA DICONO LE FONTI, NEL DETTAGLIO

Il TRBA 250 è il più netto, ma non è solo: ecco cosa aggiungono le altre fonti — e cosa, invece, non dice ancora quella svizzera di categoria.

GERMANIA · 2014

Il piano quadro tedesco per la chirurgia ambulatoriale:

afferma esplicitamente che le lavatrici domestiche non sono adatte alla pulizia dell'abbigliamento da lavoro contaminato.

GERMANIA · 2016 / 2024

La società tedesca di igiene ospedaliera:

prescrive un ciclo termico (10 min a 90 °C o 15 min a 85 °C) o chemotermico con detergente VAH, e affida la pulizia al datore di lavoro senza eccezioni.

GERMANIA · 2025

Kreis Segeberg, scheda informativa

Rivolto esplicitamente anche agli studi medici: lavatrice in sede ammessa solo con ciclo ≥ 60 °C, detergente VAH e verifica microbiologica annuale — mai a casa.

SVIZZERA · 2026, PROVV.

SSO, Linee guida sulla qualità

Parla solo di un «normale ciclo di lavaggio» per l'abbigliamento in cotone: non entra nel merito di contaminazione, contaminazione crociata o disinfezione.
Un tema non ancora approfondito a livello svizzero di categoria — per questo guardiamo alle fonti tecniche sopra.

04 LO SAPEVI? UN TRIBUNALE LO HA CONFERMATO

Nel 2020 un tribunale amministrativo tedesco (**Verwaltungsgerichtshof Baden-Württemberg**) ha dato ragione a un'autorità sanitaria che aveva ordinato a una struttura di cura di smettere di far lavare a casa la divisa del personale.

Il giudizio: l'abbigliamento potenzialmente contaminato va trattato come dispositivo di protezione, e il datore di lavoro deve farlo pulire direttamente o tramite una lavanderia certificata — mai a casa dei dipendenti.

Sentenza del 23.07.2020, Az. 6 S 1589/18

05 COSA FARE, IN PRATICA

- ✓ Esternalizzare a una lavanderia certificata SN EN 14065 — per un ambulatorio è di solito la soluzione più semplice.
- ✓ In alternativa, usare tessili e camici monouso per le procedure a maggior rischio.
- ✓ Se si sceglie una lavatrice in studio:
  - ⇨ ciclo ≥ 60 °C,
  - ⇨ detergente in polvere della lista VAH (lo sbiancante a base di ossigeno ha anche un'azione disinfettante),
  - ⇨ verifica microbiologica annuale con bioindicatori,
  - ⇨ procedura scritta.
- ✓ Mai lasciare che il personale porti a casa indumenti contaminati o potenzialmente tali.

info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

NOTA NORMATIVA (TICINO / SVIZZERA)

Le fonti tedesche citate sono riferimenti tecnici autorevoli di settore, non diritto svizzero diretto.
In Ticino non esiste una prescrizione cantonale specifica su questo punto: per conferme formali o casi particolari conviene rivolgersi all'**Ufficio del medico cantonale**.

GLOSSARIO

VUV / OPI — ordinanza sulla prevenzione degli infortuni (RS 832.30, CH); equipara gli indumenti a rischio ai DPI.

OLL 3 / ArGV 3 — ordinanza 3 della legge sul lavoro (RS 822.113, CH); impone al datore di lavoro la pulizia dell'abbigliamento molto sporcato o contaminato.

SSO — Società Svizzera degli Odontoiatri.

SECO / Guida — Segreteria di Stato dell'economia (CH) e le sue guide esplicative.

VAH — lista di prodotti disinfettanti testati e validati.

SN EN 14065 — norma europea per il controllo della biocontaminazione nelle lavanderie industriali.

Ciclo chemotermico — lavaggio a 40–60 °C combinato con un detergente disinfettante.

Bioindicatori — campioni test per verificare l'efficacia del ciclo di lavaggio.

TRBA 250 — regola tecnica tedesca sugli agenti biologici in sanità.

DGKH — Società tedesca di igiene ospedaliera.

VGH — tribunale amministrativo superiore, in Germania.

FONTI

— VUV art. 38 cpv. 2 (RS 832.30) & OLL 3 art. 28 (RS 822.113) con guida SECO
— Rahmenhygieneplan für das ambulante Operieren (Länder-Arbeitskreis, 2014)
— DGKH — Kleidung und Schutzausrüstung (2016) e Leitfaden für die hausärztliche Praxis (2024)
— TRBA 250 — Biologische Arbeitsstoffe im Gesundheitswesen (ed. novembre 2025), § 4.2.7
— Kreis Segeberg — Merkblatt «Arbeitskleidung im stationären und ambulanten Bereich» (2025)
— VGH Baden-Württemberg — sentenza 23.07.2020 (Az. 6 S 1589/18)
— SSO — Linea guida sulla qualità, versione provvisoria (settembre 2026)

info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

✒️ Rettifica dalla newsletter n°. 5

Soglia di temperatura e valore A_0: una correzione

Nella newsletter n. 5 avevo indicato 65 °C come soglia minima di temperatura da cui la lavadisinfettrice inizia a calcolare il valore A_0 per la disinfezione termica.

Un lettore attento ci ha segnalato che la nuova edizione della norma **SN EN ISO 15883-1 (2024)** ha innalzato questa soglia a 70 °C (punto 4.3.1.5: «la temperatura per la disinfezione termica deve essere di almeno 70 °C»), sostituendo l'edizione del 2006.

Correggiamo volentieri: la soglia corretta è **70 °C**, non 65 °C.

- ☞ I fabbricanti dovranno adeguare il software/firmware delle macchine affinché il conteggio dell'A_0 parta da 70 °C — questo riguarda le nuove validazioni;
- ☞ L'impatto sul valore complessivo di A_0 resta trascurabile: la formula è esponenziale, quindi il contributo della fascia 65–70 °C è minimo, e la gran parte del valore si accumula durante il mantenimento alle temperature più elevate (80–93 °C).
  La sicurezza del processo non ne risente.

Grazie a chi ci segnala imprecisioni: aiuta a mantenere le newsletter affidabili.

info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

📅 Calendario dei corsi di formazione continua – SAVE THE DATE!

1. 📚 Dal principio alla pratica: tutto sulla disinfezione dei DM riutilizzabili

📝 **Data:** sabato 17 aprile 2027

📍 **Luogo:** CPS Lugano

📝 **Descrizione:**

il corso di "refresh" fornisce una panoramica chiara e aggiornata sui principi fondamentali della disinfezione e predisinfezione dei DM riutilizzabili, con attenzione alle normative vigenti e alle responsabilità professionali, per garantire sicurezza e qualità nel riutilizzo dei DM.

2. 📚 Introduzione alla gestione della qualità nei processi di ricondizionamento dei DM secondo SN EN ISO 9001 e SN EN ISO 13485

📝 **Data:** sabato 23 ottobre (1° parte) e sabato 04 dicembre 2027 (2° parte)

📍 **Luogo:** CPS Lugano

📝 **Descrizione:**

il corso rappresenta un primo approccio al tema del sistema di gestione della qualità (SGQ) e fornisce le basi necessarie per comprendere l'importanza e i vantaggi dell'implementazione di un SGQ all'interno della propria realtà lavorativa, contribuendo a migliorare l'efficienza operativa e a garantire standard elevati di sicurezza per i pazienti.

L'obiettivo principale è garantire che i DM ricondizionati, quando applicati al paziente, non presentino alcun pericolo di sicurezza, attraverso la presenza di una documentazione efficace del processo per garantire la rintracciabilità e la riproducibilità dei processi.



Per maggiori dettagli e iscrizioni, visitate il mio sito web: MentorMedica

info@mentormedica.ch
+41 76 491 29 36
mentormedica.ch

📣 Appuntamenti – prospettive 2026

1. 🌍 **SET Steril Expert Ticino – Corsi di refresh per professionisti sanitari e operatori nelle strutture sanitarie ambulatoriali**

   🗓️ **Data:** più date disponibili nel 2026

   📍 **Luogo:** via Ronchetto 14, 6900 Lugano

   🔗 **Approfondisci su:** sterilexpert.ch

2. 🌍 **Società Svizzera sterilizzazione ospedaliera (SSSO) – journées internationales Francophones de Stérilisation (JIFS)**

   🗓️ **Data:** 06-07 novembre 2026

   📍 **Luogo:** Ginevra

   🔗 **Approfondisci su:** SSSH.CH

Spero che queste informazioni siano utili e vi invito a rimanere sintonizzati per i prossimi numeri della mia newsletter. Il mio obiettivo è mantenervi sempre aggiornati e supportarvi nel vostro percorso professionale.

Non sei ancora iscritto alla mia newsletter?
Iscriviti qui: MentorMedica