

Newsletter marzo 2025

Carissimi lettori¹,

in questo numero della mia newsletter, metto in discussione l'efficacia dell'obbligo di indossare soprascarpe per i visitatori dei SRDM.

Esploreremo le evidenze scientifiche e le opinioni di esperti, confrontando le raccomandazioni di autorevoli enti in ambito di prevenzione delle infezioni, che **non** considerano le soprascarpe una misura preventiva efficace.

Inoltre, tratteremo l'impatto ambientale legato all'uso massivo di soprascarpe monouso.

Come sempre, troverete anche le ultime offerte di formazione continua, eventi e congressi importanti e consigliati per il personale in ambito SRDM² e sanitario.

Vi auguro una buona lettura!

¹ Le denominazioni si riferiscono a entrambi i sessi

² Servizio di ricondizionamento dei dispositivi medici

Soprascarpe per i visitatori nelle strutture sanitarie: protezione o falso mito?

Contesto

Che si tratti di una sala operatoria, di un reparto di terapia intensiva o di un servizio di ricondizionamento dei dispositivi medici (SRDM) agli ospiti e ai visitatori viene sempre chiesto di indossare le scarpe di plastica blu.

Le soprascarpe monouso sono spesso utilizzate nelle strutture sanitarie con l'obiettivo di ridurre la contaminazione e prevenire le infezioni.

Qui mi riferisco all'uso delle soprascarpe da parte dei visitatori e non del personale operativo nelle strutture sanitarie. In particolare, l'analisi riguarda le diverse aree lavorative dei SRDM.

Per il personale operativo, infatti, sono previste scarpe specifiche come dispositivi di protezione individuale (DPI).

Anche se finora non è stato possibile dimostrare una riduzione del tasso di infezioni delle ferite attraverso l'uso di calzature protettive, il loro utilizzo è essenzialmente motivato da considerazioni relative alla protezione del personale.

Le calzature protettive/chirurgiche lavabili nella termodisinfettatrice proteggono il personale nell'area contaminata del SRDM dalla contaminazione con sangue o altri liquidi.



Figura 1: soprascarpe monouso

Ma sono davvero efficaci? Ecco cosa dicono le principali fonti in merito.

✓ CDC di Atlanta

Le linee guida del **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)** non raccomandano l'uso delle soprascarpe nei reparti ospedalieri generali o nelle terapie intensive, poiché **non esistono prove scientifiche che dimostrino una riduzione significativa delle infezioni.**

✓ Robert Koch Institut (RKI - Germania)

Anche il **Robert Koch Institut (RKI)** conferma che **le soprascarpe non offrono un beneficio documentato nella prevenzione delle infezioni** e non ne raccomanda l'uso come misura standard nei reparti sanitari.

✓ Swissnoso (Svizzera)

L'organizzazione **Swissnoso**, che si occupa di prevenzione delle infezioni ospedaliere in Svizzera, **non include le soprascarpe tra le misure essenziali** per il controllo delle infezioni, enfatizzando piuttosto l'importanza dell'igiene delle mani e la corretta pulizia e disinfezione ambientale.

✓ Studio dello Shifa International Hospital (Pakistan) [link al documento](#)

Uno studio condotto presso lo **Shifa International Hospital di Islamabad** ha evidenziato che l'uso delle soprascarpe **non solo è inefficace nella riduzione delle infezioni, ma potrebbe addirittura aumentare il rischio di contaminazione** con patogeni come MRSA, VRE e Acinetobacter baumannii.

Se questo vale per i reparti di terapia intensiva, è ragionevole ritenere che lo stesso principio si applichi ai SRDM, dove il rischio di esposizione a pazienti vulnerabili è assente e la protezione riguarda i visitatori.

✓ Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

Nel documento "**Guidelines on Core Components of Infection Prevention and Control Programmes**", l'OMS non raccomanda l'uso delle soprascarpe come misura standard per la prevenzione delle infezioni. Possono **aumentare il rischio di contaminazione** se non rimosse correttamente.

✓ ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control)

L'**ECDC** non include le soprascarpe tra le misure raccomandate per la prevenzione delle infezioni nosocomiali.

Aspetto ambientale: la sostenibilità

Diversi studi e linee guida sottolineano l'impatto ambientale negativo legato all'uso non necessario o eccessivo di **DPI** monouso, incluse le soprascarpe.

Se il loro utilizzo non è clinicamente giustificato, esso rappresenta uno **spreco evitabile** che entra in conflitto con gli obiettivi di sostenibilità di molte strutture sanitarie, **generando costi** e **riducendo l'attenzione** verso misure più efficaci.

Conclusione

Le evidenze scientifiche indicano che le soprascarpe **non sono una misura efficace** per prevenire le infezioni ospedaliere e possono avere un **impatto ambientale negativo**.

Le strategie più efficaci per la prevenzione delle infezioni rimangono:

-  l'igiene delle mani
-  la pulizia e disinfezione adeguata delle superfici e dell'ambiente
-  l'uso appropriato dei DPI

L'applicazione delle soprascarpe in modo non giustificato rischia di generare **falsa sicurezza** e **spostare l'attenzione** da interventi più efficaci e basati sull'evidenza scientifica.

Per ulteriori dettagli, consulta le fonti ufficiali o contattami! 

 **17 Calendario dei corsi di formazione continua – SAFE THE DATE!**

1.  Implementazione e monitoraggio del SGQ secondo SN EN ISO 9001 e SN EN ISO 13485: strumenti e documenti

 **Data:** sabato 12 aprile (1° parte) e sabato 17 maggio 2025 (2° parte)

 **Luogo:** CPS Lugano

 **Descrizione:** il corso avanzato è destinato al personale SRDM e sanitario che ha già acquisito i principi chiave del SGQ attraverso il corso introduttivo.

Progettato come un seguito, il corso fornisce conoscenze e competenze pratiche per l'implementazione efficace del SGQ nel proprio ambito lavorativo.

Si concentra sull'applicazione pratica degli strumenti e documenti necessari per gestire la qualità.



Per maggiori dettagli e iscrizioni, visitate il mio sito web: [MentorMedica](https://www.mentormedica.ch)

 **Appuntamenti – prospettive 2025**

1.  Associazione Ticinese degli assistenti di studio medico (ATAM) – congresso annuale

 **Data:** 10 maggio 2025

 **Luogo:** Lugano – Hotel De La Paix

 **Approfondisci su:** [ATAM.CH](https://www.atam.ch)

2.  Società Svizzera odontoiatri (SSO) – congresso annuale

 **Data:** 22.05. – 24.05.2025

 **Luogo:** Lugano

 **Approfondisci su:** [SSO.CH](https://www.sso.ch)

3.  Società Svizzera sterilizzazione ospedaliera (SSSO) – congresso annuale

 **Data:** 18 – 19. 06.2025

 **Luogo:** Bienne

 **Approfondisci su:** [SSSH.CH](https://www.sssh.ch)

Spero che queste informazioni siano utili e vi invito a rimanere sintonizzati per i prossimi numeri della mia newsletter. Il mio obiettivo è mantenervi sempre aggiornati e supportarvi nel vostro percorso professionale.



Non sei ancora iscritto alla mia newsletter?

Iscriviti qui: [MentorMedica](https://www.mentormedica.ch)