

## Le mani degli operatori sanitari sono solo le loro mani o dispositivi medici?<sup>1</sup>

Mi sono sempre chiesto se le mani degli operatori sanitari, nell'ambito della cura dei pazienti, siano strumenti medicali o rimangano semplicemente le loro mani.

Questa riflessione mi ha spesso accompagnato, soprattutto pensando alle nostre mani in qualità di veicolo di trasmissione delle infezioni e alla scarsa compliance dell'igiene delle mani da parte del personale sanitario, come dimostrato da tantissime fonti di ricerche scientifiche.

Durante la presentazione del Prof. O. Assadian ( <https://www.hartmann-science-center.com/en/top-issues/events/hsc-symposium-2024> ), ho trovato conferma e una risposta esaustiva e chiara a questo quesito:

*“Le mani degli operatori sanitari non sono semplicemente le loro mani, ma diventano dispositivi medici - strumenti essenziali nella cura dei pazienti”.*

È fondamentale che il personale sanitario ne sia pienamente consapevole.

In questo articolo, desidero condividere le riflessioni e le conoscenze acquisite, riassunte con parole mie, sull'importanza cruciale dell'igiene delle mani per gli operatori sanitari e sul riconoscimento del ruolo delle mani come strumenti medicali

l'igiene delle mani si riferisce a un concetto complessivo volto a prevenire la trasmissione di patogeni e, di conseguenza, l'infezione.

Il termine comprende diversi approcci:

- **No-Touch:**

significa che, se non è necessario toccare, non dovremmo o non dobbiamo toccare. Quante volte tocchiamo? Il problema è che il termine "toccare" è molto esplicito e implica che comprendiamo le cose attraverso il tatto.

Nella pratica clinica, spesso tocchiamo pazienti, superfici, materiali, ecc. Nessuno ha mai realmente esaminato quante volte sia davvero necessario toccare per stabilire una diagnosi o eseguire un trattamento. Il professor Assadian stima che nel 60% delle volte in cui tocchiamo qualcosa non è necessario farlo.

- **Lavaggio sociale delle mani** con acqua e sapone

Il lavaggio delle mani è necessario solo quando le mani sono visibilmente sporche. Ciò significa pulire le mani con acqua e sapone.

Questo concetto non è finalizzato a prevenire la trasmissione di patogeni.

- **Antisepsi delle mani** con soluzione alcolica – Frizione igienica delle mani (questo è il termine corretto come indicato nelle linee guida dell'OMS del 2009)

Qui sarebbe utile ricordare agli operatori sanitari che, quando entrano nel loro luogo di lavoro, le loro mani non sono più semplicemente mani, ma diventano dispositivi medici (strumenti). Gli operatori sanitari usano le mani per uno scopo specifico – come strumenti e, pertanto, il termine corretto qui sarebbe "disinfezione delle mani" anziché antisepsi, che si riferisce ai tessuti viventi,

---

<sup>1</sup> Il contenuto dell'articolo è tratto dalla presentazione del Prof. Dr. O. Assadian durante il simposio HSC, tenutosi a giugno 2024. Il testo riportato è un riassunto e riflette le informazioni con le mie parole.

questo è il nostro concetto.

Ad esempio, quando si utilizza una padella<sup>2</sup>, prima e dopo averla utilizzata su un paziente, la si disinfetta, e allo stesso modo, se si usano le mani, prima e dopo averle utilizzate, le si dovrebbe disinfettare, perché in questo caso le mani sono strumenti medicali.

- **Uso corretto dei guanti medicali**, se giustificato (tecnica barriera – dispositivi di protezione individuali)

L'uso dei guanti medicali deve essere giustificato. Nella maggior parte dei casi non lo è; essi rappresentano un vero pericolo non solo per chi li indossa, ma anche per il paziente se utilizzati in modo inappropriato.



Ricordiamo gli aspetti cruciali dell'articolo:

- le mani degli operatori sanitari non sono semplicemente le loro mani, ma diventano dispositivi medici - strumenti essenziali nella cura dei pazienti.
- no-Touch: "Evitare di toccare quando non è necessario"
- lavare le mani con acqua e sapone solo quando visibilmente sporche
- disinfettare le mani con soluzione alcolica prima e dopo ogni utilizzo
- utilizzare i guanti solo quando giustificato

Fonte:

Prof. Dr. Ojan Assadian; *Beside the norms- Hand hygiene from a practical point of view*. HSC Symposium 2024 – 10.06.2024

Autore:

Josefa Bizzarro, esperta in ambito della tecnica operatoria e del ricondizionamento dei dispositivi medici; w: <https://mentormedica.ch>

---

<sup>2</sup> Dispositivo medico non critico che secondo la classificazione di Spaulding deve essere pulito e disinfettato prima di ogni utilizzo.